



## "PAROLES D'AIDANTS®" 2019

L'Association des Aidants Familiaux du Finistère & La MGEN vous proposent leur programme de répit.

Samedi 15 juin

Information sur les droits des aidants 10h/12h

Avec Laurent MANCHON

Médiateur social

Samedi 21 septembre

Journée de répit 10h/18h

Médiation équine

Groupe de parole

\*Repas sur place: entrée- plat- dessert : 14 euros

Equiconscience

Yoga ou sophrologie

Samedi 12 octobre

Aidants actifs, quels sont vos droits? 10h/12h

Avec Laurent MANCHON

Médiateur social

Samedi 16 novembre

Médiation équine 10h/12h

Avec Anne CARIOU

Médiateur Equin

Samedi 14 décembre

Les richesses de la relation d'aide 10h/12h

Avec Valentine DANIC

Psychothérapeute



Le Domaine de La Porte Neuve est idéalement situé à riec-sur-Bélon, facilement accessible depuis Concarneau, Quimper, Quimperlé et alentours.

\*Le repas est à réserver au plus tard le 18 septembre, et à régler à l'association.

*Association des Aidants Familiaux du Finistère (A.A.F.F.)*

[www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com](http://www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com)

Inscriptions : [aaff.secretariat@gmail.com](mailto:aaff.secretariat@gmail.com)

06.68.42.95.80